

**An die Vereinsvertreter/innen des
Bezirksschwimmverband Braunschweig e.V.**



Liebe Schwimmfreundinnen und Schwimmfreunde,

zum jetzigen Zeitpunkt liegt uns leider noch keine fertige Ausschreibung für die DMSJ Bezirkswertung in Hildesheim vor. Damit ihr dennoch planen könnt fasse ich euch den aktuellen Stand hier zusammen:

26.09.2026 Abschnitt 1 Samstagvormittag:

Kids Cup Jugend E sowie E+F. Aktuelle LSN Bestimmungen dazu siehe Seite 2

26.09.2026 Abschnitt 2 Samstagnachmittag:

4x100m Freistil und Brust Jugend D bis A, Offen

27.09.2026 Abschnitt 3 Sonntagvormittag:

4x100m Rücken, 4x50m bzw. 100m Schmetterling Jugend D bis A, Offen

27.09.2026 Abschnitt 4 Sonntagnachmittag:

4x100m Lagen Jugend D bis A, Offen

Meldegeld pro Team 60€

Kampfrichter:

- 1 Mannschaft 1 Kampfrichter
- 2 Mannschaften 2 Kampfrichter
- 3 Mannschaften 3 Kampfrichter
- Ab 4 Mannschaften 4 Kampfrichter

Sobald die Ausschreibung vorliegt, werden wir euch informieren.

Sportliche Grüße und schöne Sommerferien!

Florian Herterich

Clausthal-Zellerfeld 07.07.2026

9. Besonderheiten des Kids-Cup (der KidsCup wird als Fernwertung in den Bezirken ausgetragen)

9.1. Die Wettkämpfe 401-408 finden im Rahmen des Kids-Cup in den Bezirken statt.

Alle Staffeln werden als Mixed-Staffeln ausgetragen und unterliegen folgenden Einschränkungen bezüglich des Einsatzes in den einzelnen Staffeln:

- In jeder Mannschaft (Jugend E und Jugend E+F) müssen männliche und weibliche Sportler*innen gemeldet sein und mindestens in einer Staffel zum Einsatz kommen
- In jeder Mannschaft (Jugend E+F) müssen Sportler*innen der Jugend F gemeldet sein und in jeder Staffel zum Einsatz kommen.
- Jede/r Sportler*in darf nur in einer Mannschaft an den Start gehen.

WK	Strecke	Lage	m/w	Jahrgänge
401	4x50 m	Freistil	mixed	Jugend E
402	4x25 m	Bauchlage	mixed	Jugend E+F
403	4x50 m	Brust	mixed	Jugend E
404	4x25 m	Rückenlage	mixed	Jugend E+F
405	4x50 m	Rücken	mixed	Jugend E
406	4x25 m	Kombi-Staffel	mixed	Jugend E+F
407	4x50 m	Lagen	mixed	Jugend E
408	4x25 m	Beinarbeit	mixed	Jugend E+F

9.2 Nähere Erläuterung der Wettkämpfe des KidsCup für die Durchführung in den Bezirken.

Die Wettkämpfe 401, 403, 405 und 407 werden nach der WB des DSV geschwommen.

Wettkampf 402 und 406: Sollten auf der Wendeseite keine Startblöcke zur Verfügung stehen, startet der 2. und 4. Sportler aus dem Wasser mit einer Hand am Beckenrand, bis der vorherige Schwimmer angeschlagen hat.

Wettkampf 402: Die gesamte Schwimmstrecke wird in Bauchlage absolviert, eine Drehung in die Rückenlage ist nicht erlaubt. Der Start erfolgt vom Startblock. Der Anschlag am Zeil erfolgt mit einem beliebigen Körperteil.

Wettkampf 404: Die gesamte Schwimmstrecke wird in Rückenlage absolviert, eine Drehung in die Bauchlage ist nicht erlaubt. Der Start erfolgt aus dem Wasser. Der Anschlag am Zeil erfolgt mit einem beliebigen Körperteil.

Wettkampf 406: In der Kombi-Staffel wird **Brust-Arme/Kraul-Beine** geschwommen. Der Start erfolgt vom Startblock. Nach dem Startsprung ist kein Tauchzug zulässig, als Beinbewegung sind ausschließlich Wechselbeinschläge erlaubt. Der Armzug erfolgt gem. §128 Wettkampfbestimmungen.

Wettkampf 408: Die Beinschlagstaffel erfolgt mit **Wechselbeinschlägen** und kann in Bauch- oder Rücklage geschwommen werden. Der Start erfolgt aus dem Wasser mit einer Hand am Beckenrand, bis der vorherige Schwimmer seine Teilstrecke beendet hat. Das Brett ist auf der gesamten Strecke incl. des Anschlages mit beiden Händen an der Vorderkante zu umfassen.

In den Wettkämpfen 402, 404, 406 und 408 erfolgt bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen (§125 - §131) oder diese Durchführungsverordnung in Bezug auf den Punkt 9.2 keine Disqualifikation, sondern eine Zeitaufschlag auf die Endzeit von 5 Sekunden.